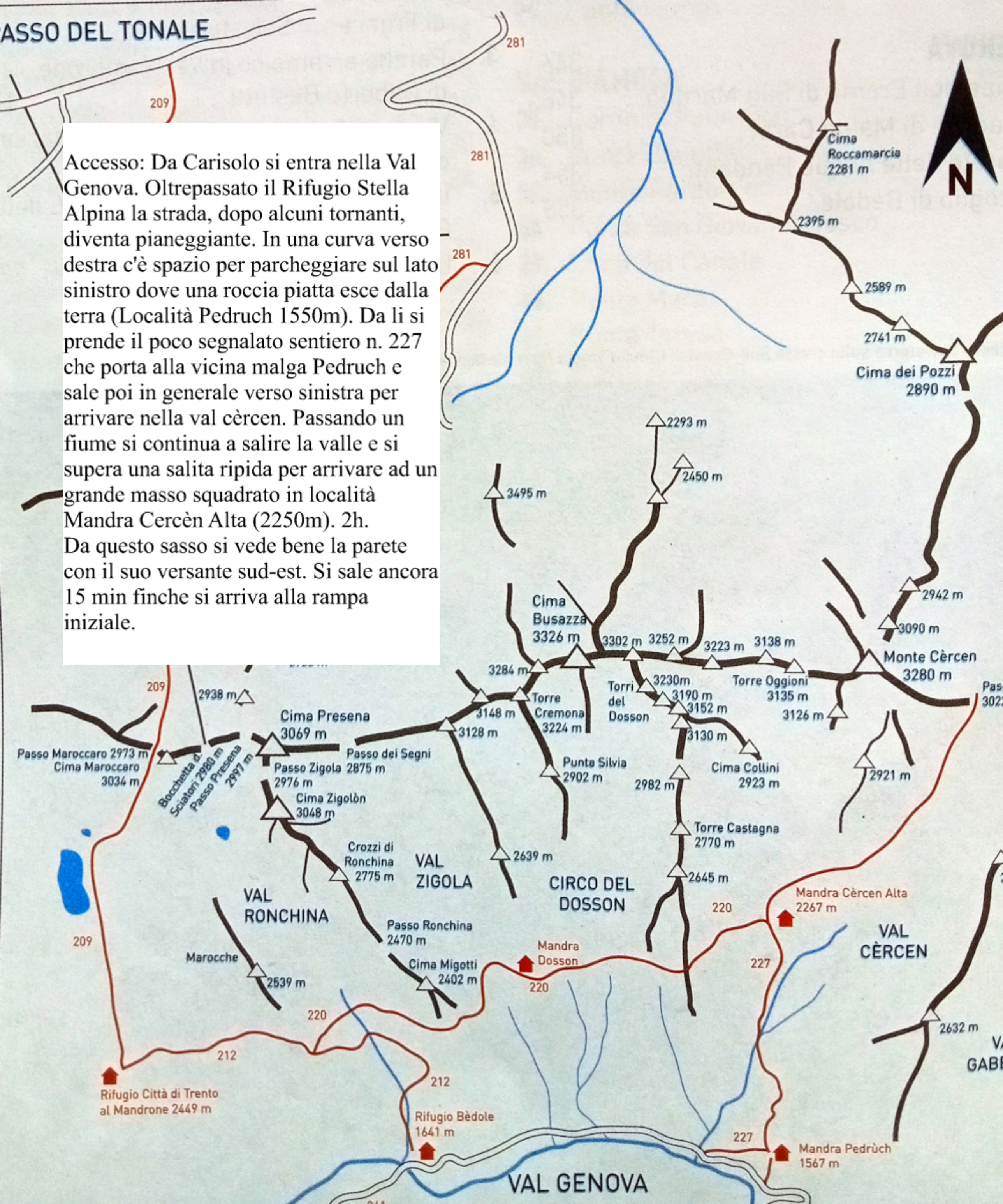Accesso: Da Carisolo si entra nella Val Genova. Oltrepassato il Rifugio Stella Alpina la strada, dopo alcuni tornanti, diventa pianeggiante. In una curva verso destra c'è spazio per parcheggiare sul lato sinistro dove una roccia piatta esce dalla terra (Località Pedruch 1550m). Da li si prende il poco segnalato sentiero n. 227 che porta alla vicina malga Pedruch e sale poi in generale verso sinistra per arrivare nella val cèrcen. Passando un fiume si continua a salire la valle e si supera una salita ripida per arrivare ad un grande masso squadrato in località Mandra Cercèn Alta (2250m). 2h.
Da questo sasso si vede bene la parete con il suo versante sud-est. Si sale ancora 15 min finche si arriva alla rampa iniziale.